



Sogar in dunklen Stunden  
strahlt ein Licht für alle,  
die dem Herrn gehorchen.

Psalm 112,4

5

Gottes Segen sei mit dir,  
wie ein Licht in tiefer Dunkelheit,  
ein Wegweiser,  
wenn du Orientierung suchst,  
ein neuer Blick, der sich dir öffnet,  
wenn du in Sorgen gefangen  
nicht mehr weiter weißt,  
ein Hoffnungsschimmer  
in Hoffnungslosigkeit,  
ein liebevoller Anstoß,  
wenn du festgefahren bist,  
ein Weg, der sich dir auftut  
und dich einlädt,  
deine Lebenswanderung  
fortzusetzen.



Alle eure Sorge werfet auf ihn,  
denn er sorgt für euch!

1. Petrus 5,7

6

Gott, der dich wahrnimmt,  
lasse zu deiner Erfahrung werden,  
was er dir zugesagt hat:  
Nämlich bei dir zu sein  
in Angst und Unsicherheit.  
Zu dir zu stehen  
in Ausweglosigkeit und Verlassenheit.  
Dich zu trösten,  
wenn du bekümmert bist.  
Deine Bedürftigkeit  
zu Herzen zu nehmen,  
was auch immer auf dir lastet.  
Er schenke dir,  
was du dir selbst nicht geben kannst:  
Wachsendes Vertrauen  
mitten in den  
Widersprüchen dieses Lebens.