



**Alle eure Sorge werfet auf ihn,  
denn er sorgt für euch!**

1. Petrus 5,7

**Gott, der dich wahrnimmt,  
lasse zu deiner Erfahrung werden,  
was er dir zugesagt hat:**

**Nämlich bei dir zu sein  
in Angst und Unsicherheit.**

**Zu dir zu stehen  
in Ausweglosigkeit und Verlassenheit.**

**Dich zu trösten,  
wenn du bekümmert bist.**

**Deine Bedürftigkeit  
zu Herzen zu nehmen,  
was auch immer auf dir lastet.**

**Er schenke dir,  
was du dir selbst nicht geben kannst:**

**Wachsendes Vertrauen  
mitten in den  
Widersprüchen dieses Lebens.**

Sabine Naegeli