



**Alle eure Sorge werfet auf ihn,  
denn er sorgt für euch!**

1. Petrus 5,7

**Gott, der dich wahrnimmt,  
lasse zu deiner Erfahrung werden,  
was er dir zugesagt hat:  
Nämlich bei dir zu sein  
in Angst und Unsicherheit.  
Zu dir zu stehen  
in Ausweglosigkeit und Verlassenheit.  
Dich zu trösten,  
wenn du bekümmert bist.  
Deine Bedürftigkeit  
zu Herzen zu nehmen,  
was auch immer auf dir lastet.  
Er schenke dir,  
was du dir selbst nicht geben kannst:  
Wachsendes Vertrauen  
mitten in den  
Widersprüchen dieses Lebens.**